

जिला शिक्षा एवं प्रशिक्षण संस्थान चडीगाँव, पौड़ी गढ़वाल

बालसखा—मार्गदर्शन एवं परामर्श कार्यक्रम आख्या

वर्ष—2025—26

दिनांक 3 नवम्बर से 5 नवम्बर 2025 तक बालसखा कार्यक्रम के अन्तर्गत जनपद पौड़ी के समस्त विकासखण्ड के बालसखा प्रभारियों का शैक्षिक मार्गदर्शन एवं परामर्श सेवाएं प्रदान करने के उद्देश्य से अभिमुखीकरण कार्यशाला का आयोजन किया गया ।

कार्यक्रम का शुभारम्भ प्रभारी प्राचार्य श्री लिंगवाल जी एवं मुख्य अतिथि स्वरूप सिंह मेहरा प्रधानाचार्य रा0इ0का0 श्रीनगर गढ़वाल ने दीप प्रज्ज्वलित करके किया। इस अवसर पर उपस्थित सभी बालसखा प्रभारियों को डॉ0 लिंगवाल जी द्वारा सम्बोधित किया गया तथा वर्तमान समय पर मार्गदर्शन एवं परामर्श कार्यक्रम की आवश्यकता पर अपने विचार रखे। डॉ0 लिंगवाल नेगी ने बताया की विद्यालयों में कक्षा— 06 से 12 तक की कक्षाओं में अध्ययनरत् छात्र/छात्राओं के वैयक्तिक, शैक्षिक एवं कैरियर मार्गदर्शन दिये जाने हेतु बालसखा कार्यक्रम को वर्ष भर संचालित किया जाना है। विद्यालयी स्तर पर मार्गदर्शन और परामर्श सेवाओं को धरातल तक पहुँचाने के उद्देश्य से जिला शिक्षा एवं प्रशिक्षण संस्थान द्वारा एस.सी.ई. आर.टी. उत्तराखण्ड के दिशा निर्देशन में जनपद के विभिन्न विद्यालयों का चयन कर बालसखा प्रकोष्ठ का गठन किया जाता है। इस प्रकोष्ठ के गठन का उद्देश्य विद्यालय स्तर पर विद्यार्थियों को वैयक्तिक, शैक्षिक एवं कैरियर मार्गदर्शन एवं परामर्श प्रदान करना है। इस हेतु विद्यालय स्तर पर विभिन्न गतिविधियों यथा— कक्षावार्ता, कैरियरवार्ता, समूहचर्चा का संचालन भी किया गया जाना है। विद्यार्थियों को कैरियर मार्गदर्शन दिए जाने हेतु 'जिज्ञासा.....आप पूछें हम बताएँ' मार्गदर्शिका का विकास भी किया गया है जिसे एस.सी.ई.आर. टी.उत्तराखण्ड की वेबसाइट www.scert.uk.gov.in के अंतर्गत दिए गए ब्रतममत Guidance and Counseling लिंक में अपलोड किया गया।

बालसखा समन्वयक डॉ0 जगमोहन पुण्डीर द्वारा कार्यक्रम की रूपरेखा को प्रस्तुत किया गया और श्री जगमोहन पुण्डीर ने बताया की मार्गदर्शन और परामर्श सेवाओं का एक प्रमुख उद्देश्य बच्चों को स्वयं की सहायता करने में सक्षम बनाना है ताकि वे अपनी अच्छे गुणों में उत्तरोत्तर वृद्धि कर सकें और अपनी कमियों को पहचान कर उन्हें दूर कर सकें।

अभिमुखीकरण कार्यशाला 2025—26

जिला शिक्षा एवं प्रशिक्षण संस्थान, चडीगाँव, पौड़ी गढ़वाल।

तीन दिवसीय दिनांक 3—5 नवम्बर 2025

बालसखा कार्यक्रम (निर्देशन एवं परामर्श) के अन्तर्गत जनपद पौड़ी के समस्त विकासखण्ड के बालसखा प्रभारियों का अभिमुखीकरण कार्यशाला

प्रथम दिवस दिनांक 21 अगस्त 2024

नामांकन एवं परिचय— बालसखा-मागदर्शन एवं परामर्श कार्यक्रम में प्रतिभाग करने वाले समस्त बालसखा प्रभारियों का नामांकन और परिचय किया गया। उपस्थिति निम्नवत रही

क्र०सं	विकासखण्ड		विद्यालय का नाम	
1	बीरोंखाल	1	रा०उ०मा०वि० चोरखिण्डा	विकास कुमार
		2	रा०उ०मा०वि० भमरईखाल	राजेन्द्र सिंह गुंसाई
2	दुगड्डा	3	रा०उ०मा०वि० हनुमन्ती	
		4	रा०उ०मा०वि० आमसौड़	
3	द्वारीखाल	5	रा०उ०मा०वि० राजबाट	सत्येन्द्र प्रसाद
4	एकेश्वर	6	रा०उ०मा०वि० सिमारखाल	अमित
5	जयहरीखाल	7	रा०उ०मा०वि० काण्डई	अमर सिंह
6	कल्जीखाल	8	रा०उ०मा०वि० मिरचोड़ा	मनीष टम्टा
7	खिरसू	9	रा०उ०मा०वि० श्रीकोट गंगनाली	माधुरी नैथानी
8	कोट	10	रा०उ०मा०वि० पलोटा	अमित चन्द्र
9	नैनीडांडा	11	रा०उ०मा०वि० दिगोलीखाल	प्रदीप सिंह
		12	रा०उ०मा०वि० आसौं	कु० सपना
		13	रा०उ०मा०वि० सल्डमहादेव	बी०डी० जोशी
		14	रा०उ०मा०वि० चिलाऊँ	प्रियंका विष्ट
		15	रा०उ०मा०वि० मोक्षण	सत्य प्रकाश
		16	रा०उ०मा०वि० कालिकाखाल	गौरव वंसल
		17	रा०उ०मा०वि० अपोलासेरा	रविन्द्र सिंह
10	पाबौ	18	रा०उ०मा०वि० चौरखाल	आरती
		19	रा०उ०मा०वि० निसणी	ज्योति गोस्वामी
11	पौड़ी	20	रा०उ०मा०वि० उफल्ड़ा	बी०एस० कण्डारी
		21	रा०उ०मा०वि० कड़ईखाल	बबली
12	पोखड़ा	22	रा०उ०मा०वि० कनोठाखाल	सन्तोष वर्द्धन
13	रिखणीखाल	23	रा०उ०मा०वि० चौकड़ी	नरेश प्रसाद
		24	रा०उ०मा०वि० गुणेड़ी	कुलदीप कुमार
		25	रा०उ०मा०वि० गाड़ियूँ	संजय कुमार
		26	रा०उ०मा०वि० काण्डा	सविता प्रभाकर
		27	रा०उ०मा०वि० कुमालड़ी	रमश चन्द्र बलूनी
		28	रा०उ०मा०वि० डोबरियासार	संजीव कुमार
		29	रा०उ०मा०वि० तोल्यूँडांडा	डिम्पल
		30	रा०उ०मा०वि० बमणगॉव	सुनील कुमार
14	थलीसैंण	31	रा०उ०मा०वि० बडेथ	प्रदीप उनियाल
		32	रा०उ०मा०वि० आन्ताखोली	अमित भण्डारी
		33	रा०उ०मा०वि० मुसेटी	अनिल सेमवाल
		34	रा०उ०मा०वि० ऐंठी	अवधेश प्रसाद
		35	रा०उ०मा०वि० देवधार	विपिन कुमार
15	यमकेश्वर	36	रा०उ०मा०वि० अमोला	हितेश पाण्डे
		37	रा०उ०मा०वि० तल्ला बनास	

	38	रा0उ0मा0वि0 तिलधारखाल	अनूप कुमार
	39	रा0उ0मा0वि0 सिगड्डी	हरेन्द्र सिंह नेगी
	40	रा0उ0मा0वि0 काण्डी	गिरिराज सिंह बिष्ट

प्रशिक्षण का उद्देश्य— समस्त बालसखा प्रभारियों को प्रशिक्षण के उद्देश्यों को विस्तृत रूप में बताया गया।

1. विद्यालय में मार्गदर्शन एवं परामर्श सेवाओं के स्वरूप से अवगत हो सकेंगे।
2. विद्यालय में मार्गदर्शन एवं परामर्श में प्रधानाचार्य/प्रधानाध्यापक एवं शिक्षक की भूमिका विभिन्न पक्षों से अवगत हो सकेंगे।
3. विद्यालय में मार्गदर्शन एवं परामर्श प्रकोष्ठ द्वारा संचालित की जाने वाली विभिन्न गतिविधियों को क्रियान्वयन की प्रक्रिया जान सकेंगे।
4. विद्यालय में मार्गदर्शन एवं परामर्श कार्यक्रम के क्रियान्वयन हेतु योजना बना सकेंगे।



वैयक्तिक,शैक्षिक एवं कॅरियर मार्गदर्शन— वैयक्तिक,शैक्षिक एवं कॅरियर मार्गदर्शन निम्न बिन्दुओं पर चर्चा की गयी।

वैयक्तिक—सामाजिक मार्गदर्शन की अवधारणा,
वैयक्तिक—सामाजिक मार्गदर्शन की आवश्यकता एवं महत्व,
वैयक्तिक मार्गदर्शन एवं परामर्श के आयाम एवं गतिविधियों का संचालन,
शैक्षिक मार्गदर्शन की अवधारणा आवश्यकता एवं महत्व,
शैक्षिक मार्गदर्शन के विविध कार्यक्षेत्र
कॅरियर मार्गदर्शन एवं परामर्श की आवश्यकता एवं महत्व
कॅरियर चयन से सम्बन्धित महत्वपूर्ण बिन्दु



मार्गदर्शन एवं परामर्श हेतु आकलन एवं मूल्यांकन— मार्गदर्शन एवं परामर्श हेतु
आकलन एवं मूल्यांकन हेतु निम्न बिन्दुओं पर चर्चा की गयी
मार्गदर्शन एवं परामर्श में आकलन एवं मूल्यांकन की आवश्यकता एवं महत्व
आकलन एवं मूल्यांकन की विविध तकनीकें
मनोवैज्ञानिक परीक्षण





द्वितीय दिवस दिनांक 22 अगस्त 2024

मार्गदर्शन एवं परामर्श सम्बन्धी गतिविधियों का विवरण व्यक्तित्व विकास

- 21 वीं सदी के कौशल
- जीवन कौशल
- मार्गदर्शन एवं परामर्श के विविध तरीके
- समूह गतिविधि एवं प्रस्तुतीकरण

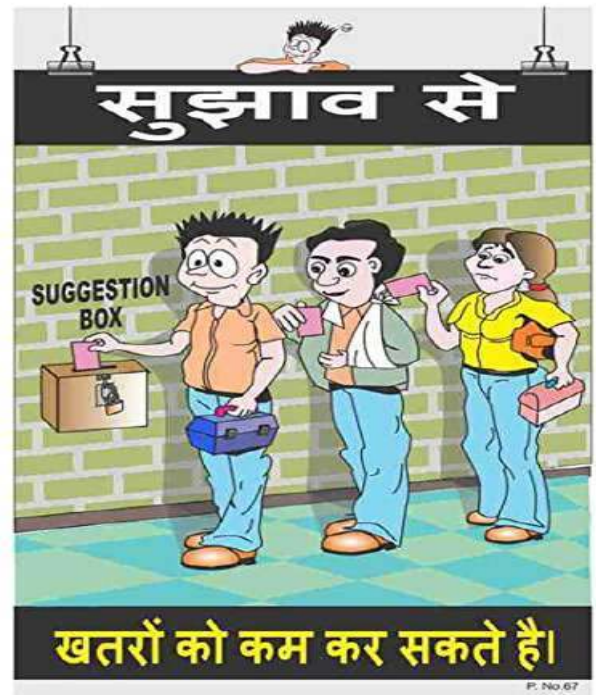


तृतीय दिवस दिनांक 23 अगस्त 2024

- राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 के परिप्रेक्ष्य में मार्गदर्शन एवं परामर्श की आवश्यकता एवं महत्व
- कैरियर कौंसिलिंग एवं इंटरनेट के उपयोग एवं साइबर अपराध
- तनाव प्रबन्धन—
- बालसखा गतिविधि कैलेंडर
- कार्यक्रम का मूल्यांकन
- फीडबैक टेस्ट
- विद्यालय स्तर पर की जाने वाली विविध गतिविधियां
-

हमारी समस्या, हमारा समाधान

पेटिका



❖ मन की चिंता

❖ परीक्षा उत्सव भी है आनंद भी है ।



समापन समारोह



कार्यक्रम के समापन पर डायट प्राचार्य श्री लिंगवाल जी द्वारा सभी बालसखा प्रभारियों को कार्यक्रम को विद्यालय स्तर पर क्रियान्वित करने के लिये शुभकामनाएं दी गयी और सभी को प्रमाण पत्र प्रदान करके सम्मानित किया गया।

बालसखा समन्वयक डॉ० जगमोहन पुण्डीर और डॉ० जगमोहन कठैत ने कार्यक्रम के समापन पर सभी प्रतिभागियों को धन्यवाद और सभी का आभार व्यक्त किया।

कार्यक्रम समन्वयक— डॉ० जे०एस० पुण्डीर

डॉ० जे०एस० कठैत

प्राचार्य

जिला शिक्षा एवं प्रशिक्षण संस्थान
चड़ीगाँव पौड़ी गढ़वाल